

Wagen Sie schon jetzt den ersten Schritt zu einem erfolgreichen Jungfrau-Marathon 2006!

Drei interessante Trainingsplan-Spezialangebote:

„Gold“-Paket *

CHF 990.00

€ 660.00

beinhaltet:

- Individueller 18-Wochentrainingsplan für den Jungfrau-Marathon 2006
- Laktatstufentest auf dem Laufband mit Testinterpretation, Trainingsberatung und Trainingsplanung

„Silber“-Paket *

CHF 840.00

€ 560.00

beinhaltet:

- Individueller 15-Wochentrainingsplan für den Jungfrau-Marathon 2006
- Laktatstufentest auf dem Laufband mit Trainingsberatung

„Bronze“-Paket *

CHF 600.00

€ 400.00

beinhaltet:

- Individueller 12-Wochentrainingsplan für den Jungfrau-Marathon 2006

* inkl. Gratis-Startplatz beim Jungfrau-Marathon 2006!

Richi ▼ theCoach

Focus on Performance

Auskünfte und Anmeldungen: Richard Umberg, Race Director Jungfrau-Marathon
+41 (0) 79 470 96 45 richi.thecoach@bluewin.ch